

# 21 MARCA ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA

- od 2017 roku 21 marca rusza akcja „Linia Prosta”
- wystarczy narysować linię na dłoni i z nią zrobić sobie zdjęcie typu selfie
- zdjęcie – selfie wysłać na [#Linia Prosta](#)
- w ten sposób można pomóc osobom z zespołem Downa-  
za umieszczenie zdjęcia w sieci przekazywana jest  
niewielka kwota na pomoc osobom z trisomią

# Co to jest zespół Downa?

To odmienność biologiczna człowieka, którego natura wyposażyła w dodatkową informację genetyczną zawartą w chromosomie 21. W komórkach (fibroblastach) znajduje się dodatkowy chromosom maleńkiej pary chromosomów. To ona właśnie modyfikuje rozwój i kształtuje cechy wyróżniające daną osobę spośród innych ludzi. Zostało to opisane przez angielskiego lekarza **Johna Downa**.

# Jakie są rodzaje zespołu Downa?

Wyróżnia się trzy rodzaje:

- **prostą trisomię chromosomu 21.**- wszystkie komórki mają dodatkowy chromosom 21.
- **trisomię 21. mozaikową**- część komórek ma dodatkowy chromosom 21.
- **trisomię 21. translokacyjną**- dodatkowy materiał chromosomu 21. jest połączony z innym chromosomem.

# Dlaczego moje dziecko ma zespół Downa?

Bo, tak naprawdę, jest to jak ruletka, którą kręci los. Tylko nieliczni rodzice mogą być nosicielami zmian chromosomowych, wskazujących na zwiększone prawdopodobieństwo urodzenia dziecka z zespołem Downa.

# Czy rodzice mogą zapobiec pojawieniu się zespołu Downa u dziecka?

„Urodzenie się dziecka z zespołem Downa jest naturalnym zjawiskiem zmienności biologicznej człowieka. **Nie jest temu winien ani tata ani mama.**” - tłumaczył już dawno prof. Lejeune. Zespołu Downa nie da się wyleczyć, bo jest to choroba wrodzona.

# Jakie są osoby z zespołem Downa?

- dziecko z zespołem Downa wolniej się rozwija i dłużej zachowuje się jak małe dziecko,
- niemowlęta są spokojniejsze, mniej płaczą, są mniej ruchliwe,
- starsze dzieci są najczęściej otwarte na kontakt,
- wymagają większej ilości kontaktu fizycznego i emocjonalnego z innymi ludźmi,
- są to osoby miłe i spokojne, ale widać że każda z nich ma swój charakter i temperament.

# Jakie są osoby z zespołem Downa?

- gdy pojawiają się kłopoty z zachowaniem, to wynikają one głównie z niższego rozwoju poziomu mowy, z gorszych możliwości porozumiewania się,
- staranna opieka rodzicielska i pomoc specjalistów, pomagają dzieciom wyrosnąć na w miarę samodzielnych ludzi, o ile oczywiście stopień niepełnosprawności intelektualnej nie jest zbyt duży,
- często chętnie otaczają się innymi osobami, z którymi współpracują i przyjaźnią się.

# Zapraszamy do odwiedzenia stron...

## stowarzyszenia

- [stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa Bardziej Kochani](#)
- [SZANSA Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa; Katowice](#)
- [Stowarzyszenie „Na TAK”](#)
- [European Down Syndrome Association](#)
- [Zakątek 21. Stowarzyszenie rodziców i przyjaciół dzieci z zespołem Downa](#)

## portale / fora

- [www.niepelnosprawne.pl](http://www.niepelnosprawne.pl)
- [Zakątek 21 – portal i forum rodziców i przyjaciół osób z zespołem Downa](#)
- [Forum Dar Życia](#)
- [niepelnosprawni.pl](http://niepelnosprawni.pl)
- [ngo.pl – portal organizacji pozarządowych](#)

## Samorządowe Forum Dialogu Obywatelskiego

- [Samotni Rodzice w Sieci](#)
- [Interaktywny serwis aktów prawnych dotyczących osób niepełnosprawnych – Legislacjon](#)
- **instytucje pomocowe**
- [wykaz Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie wg. województw](#)
- [wykaz Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych](#)
- **instytucje wspierające**
- [Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych](#)