

## SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Szkoła dla rodziców i wychowawców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami. Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

**Główne motto szkoły dla rodziców i wychowawców brzmi:**

**wychowywać to kochać i wymagać!**



(Wydawnictwo Media Rodzina).

Program w dużej części bazuje na cyklu książek A. Faber i E. Mazlish pt. "Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły", "Rodzeństwo bez rywalizacji. Jak pomóc własnym dzieciom żyć w zgodzie, żeby samemu żyć z godnością", "Wyzwoleni rodzice, wyzwolone dzieci. Twoja droga do szczęśliwej rodziny", "Jak mówić, żeby dzieci się uczyły w domu i w szkole", "Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały. Jak słuchać, żeby z nami rozmawiały"

Szkoła dla rodziców i wychowawców uczy nie tyle "metod", co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

**Tematyka zajęć: Budowanie relacji dorosły - dziecko:**

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie,
- motywowanie dziecka do współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

Zajęcia mają charakter warsztatów psychologicznych, składają się z krótkich omówień i wprowadzeń tematycznych, a ich istotą są ćwiczenia i scenki. Cennym elementem uczącym jest wymiana doświadczeń między uczestnikami oraz praktyczne wypróbowywanie nowych

umiejętności w postaci zadań domowych. Spotkania odbywają się w małych grupach (nie większych niż 15 osób).

**Adresaci programu:**

- rodzice
- nauczyciele, wychowawcy
- pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, policjanci
- profesjonaliści zainteresowani prowadzeniem zajęć
- osoby, którym zależy na dobrym porozumiewaniu się z innymi

**Realizatorzy programu w PPP w Chorzowie:**

**Magdalena Adler i Monika Korczak**

**Wojewódzki koordynator programu: Katarzyna Zawadzka**

**Ogólnopolscy koordynatorzy programu: Joanna Sakowska, Maria Talar**

**Zgłoszenia**

**Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny lub osobiście w sekretariacie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Chorzowie.**